



Christine ZAJAC

Coaching professionnel individuel et collectif/ Formations/ Conseils RH

FORMATIONS

DESS Gestion des Ressources Humaines (IAE LYON)
Maîtrise Sciences Economiques

Certifiée coach en Approche Neurocognitive et Comportementale (IME)

Formée au coaching individuel et collectif (International Mozaik)

Formatrice parcours de formation management ARTHUSA

Référencée en qualité d'IPRP auprès de la DIRECCTE

Formations continues :

- Lean office
- Design organisationnel
- Formation de formateur
- Certifiée Talent Q - (Tests psychométriques de profil comportemental)
- Initiation analyse systémique
- Formatrice Safestart (sécurité comportementale)
- Auditrice interne qualité

Autres compétences/ outils :

- Théâtre :
- ✓ Pratique depuis 16 ans - Leader de la Troupe Délits d'Scène à St-Just St-Rambert
- ✓ Co-fondatrice compagnie Ambigram
- ✓ Ecriture, mise en scène et interprétation de saynètes
- Codéveloppement
- Gestion de projet
- Outils de créativité et de résolution de problèmes
- Encadrante bénévole association Atomes Crochus (ADAPEI 42)
- Qi Gong

06 60 08 31 63

christine.zajac@zazenco.fr

PRINCIPAUX DOMAINES DE COMPETENCES

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

- Accompagnements individuels : plan de développement personnel en vue de mobilité ou de promotion, plan d'amélioration individuel en termes de performance et/ou de posture, prévention de l'épuisement professionnel, développement personnel (confiance en soi, gestion des priorités, ...),
- Accompagnement d'équipes et teams building : cohésion d'équipe, prévention ou résolution des conflits, accompagnement au changement, co-développement.

ACCOMPAGNEMENT DES ENTREPRISES DANS LA MISE EN PLACE OU L'OPTIMISATION DE DEMARCHES COLLECTIVES

- Changements organisationnels : diagnostic, préconisations, soutien dans mise en place, le pilotage et le suivi de projets.
- Process de qualité de vie au travail : démarche globale, mesure du climat social, mise en place d'un baromètre social, évaluation des risques psycho-sociaux.
- Démarches d'intelligence collective : refonte ou identification des valeurs de l'organisation ; projets d'entreprise ; bien-vivre ensemble ; démarche business partenaires ; diagnostics organisationnels ; séminaire d'entreprise ; animation de groupes de travail.
- Process d'amélioration continue : résolution de problèmes ; Lean-office dans les process administratifs.
- Conception et animation de formations ou sensibilisations, en présentielle ou en e-learning.
- Conception et animation de formations managériales.

CONSEILS ET ACCOMPAGNEMENT SUR LES PROCESS RH

- Mise en place ou optimisation de l'ensemble des process ou démarches R.H. : process d'intégration, de recrutement, tutorat, transmission de savoir-faire, formation, classification des emplois, entretiens annuels, gestion des compétences, système de reconnaissance des compétences.
- Mise en place ou évolution des outils informatiques R.H. (paie, gestion des temps, entretiens professionnels, développement RH)
- Conseils en stratégie R.H. : définition de politique R.H., définition de programme d'accompagnement managérial ; mise en place de tableau de bord.

AUTRES ACTIVITES

- Intervenante à l'IUT ST-ETIENNE en Licence professionnelles RH - Cours de SIRH et de GPEC.
- Interventions dans des conférences et des tables rondes RH/QVT.
- Jury d'écoles.
- Membre depuis 2015 d'un groupe de partage professionnel RH/ coachs avec le coach Luc Chaize, et depuis 2020 d'un groupe de partage pratiques professionnelles de coachs (GEP)